


Согласованно:

Заместитель начальника территориального
отдела управления Роспотребнадзора по
Тюменской области в г.Тобольске,
Тобольском, Вагайском, Уватском районах


Е.В.Смирнова
« 08 » июня 2018г.

Утверждаю:

Директор АУ «Центр физкультурно-
оздоровительной работы Уватского
муниципального района»


С.В.Головян
« 08 » июня 2018г.

**Правила пользования бассейном
АУ «ЦФОР Уватского муниципального района»**

Пользование бассейном регламентируется:

1. СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»

Для посещения бассейна необходимо: купальный костюм, мочалка, моющее средство, полотенце, плавательная шапочка, сланцы.

1. Перед посещением бассейна посетитель обязан:
 - 1.1. Сдать верхнюю одежду в гардероб Физкультурно-оздоровительного комплекса на первом этаже.
 - 1.2. Ознакомиться с правилами посещения бассейна.
 - 1.3. Пройти осмотр у медицинского персонала Физкультурно-оздоровительного комплекса.

Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительного плавания (Приложение № 1 к настоящим Правилам), медицинский работник Физкультурно-оздоровительного комплекса обязан не допускать до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде.

Перед посещением бассейна детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский работник физкультурно-оздоровительного комплекса.

1.4. В фойе бассейна снять уличную обувь и поставить в шкафчик для переодевания.

1.5. До входа в чашу бассейна посетитель должен принять душ с тщательным мытьем без купального костюма. Смыть с себя любые косметические средства.

Запрещается:

- в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;
- приносить в душевые моющие средства в стеклянной таре во избежание порезов.
- втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.

Правила на воде:

Плавать разрешается только в плавательной шапочке и купальном костюме.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ
ПЛАВАНИЕМ**

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Эпилепсия.
- Туберкулез.
- Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
- Ихтиоз в выраженной форме.
- Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
- Гельминтозы.
- Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
- Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
- Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
- Выраженная форма гипо- или гипертонии.
- Гипертоническая болезнь.
- Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
- Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
- Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
- Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
- Трофические язвы.
- Хронический гнойный отит.
- Инфекционные заболевания в острый период.
- Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
- Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».