

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель  
директора АУ «ЦФОР  
Уватского муниципального  
района»  
Е.В. Халиулин



Режим дня летнего спортивно - оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием «Спортландия» 2019 год.

СанПиН 2.4.4.2599 -10

№ п/п.	Пребывание детей	Элементы режима дня
1	08.15 - 08.30	Приход дежурных воспитателей.
2	08.30 – 09.00	Сбор детей
3	09.00 – 09.25	Линейка. Зарядка.
4	09.25 – 10.05	Завтрак.
5	10.05 - 11.00	Внутри-отрядные дела. Тематические беседы.
6	11.00 – 13.00	Учебно-тренировочные занятия по видам спорта
7	13.00 - 14.00	Обед.
8	14.00 - 15.00	Сон час, час отдыха.
9	15.00-16.10	Общелагерное мероприятие.
10	16.10-16.40	Полдник.
11	16.40-17.20	Свободная деятельность по интересам.
12	17.20-17.45.	Линейка. Подведение итогов дня.
13	17.45-18.00	Уход домой.