


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Центра
тестирования ВФСК «ГТО»
Уватского муниципального
района


_____ П.М. Чупров

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АУ «ЦФОР Уватского
муниципального района»


_____ С.В. Головян



**Автономное учреждение «Центр физкультурно-оздоровительной работы Уватского
муниципального района»**

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ЦЕНТРЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ
(ТЕСТОВ), НОРМАТИВОВ, ТРЕБОВАНИЙ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ
И УМЕНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

с. Уват 2018 г.

I. Общие положения

1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Положение) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО), Утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, N 25, ст. 3309).

2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее - Центр тестирования), осуществляющих тестирование общего уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации (далее - граждане) на основании результатов выполнения видов испытаний (тестов), нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

II. Цели и задачи Центра тестирования

3. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденных приказом Министерства Российской Федерации от 8 июля 2014 г. N 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014 г., регистрационный N 33345) (далее государственные требования).

4. Задачи Центра тестирования:

4.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

4.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (Приложение 1), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

5. Основные виды деятельности Центра тестирования:

5.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

5.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

5.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Минспорта России от 29 августа 2014 N 739 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 декабря 2014 г., регистрационный номер N 35050) (далее - Порядок организации и проведения тестирования);

5.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

5.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

5.6. Участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план областных, межрайонных, районных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

5.7. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

5.8. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

5.9. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

6. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации. Для организации тестирования в отдельных, труднодоступных и малонаселенных местах может организовываться выездная комиссия Центра тестирования.

III. Взаимодействие сторон

7. Центр тестирования имеет право:

7.1. Допускать участников тестирования и отказывать участникам тестирования в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательством Российской Федерации;

7.2. Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;

7.3. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

8. Центр тестирования обязан:

8.1. Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, нормативных правовых актов, регламентирующих проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий;

8.2. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

IV. Материально-техническое обеспечение

9. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования осуществляется за счет собственных средств и средств учредителя в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10. Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

**Виды испытаний комплекса ГТО
в зависимости от ступеней. Места тестирования**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Ступень																						Места тестирования
		I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X		XI		
		м	д	м	д	м	д	ю	д	ю	д	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+		+		+		+		+		+		+		+		+						АУ «ЦФОР Уватского муниципального района», ФОК «Иртыш», СОК «Газовик» п. Демьянка, спортзал ДК п. Туртас, МАОУ «Уватская СОШ», МАОУ «Туртасская СОШ», МАОУ «Демьянская СОШ», МАОУ «СОШ п. Демьянка»
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		+		+		+		+		+		+		+		+		+					
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+					
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью																			+	+	+	+	
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
7.	Рывок гири 16 кг									+		+		+		+		+						
8.	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	+	+																					
9.	Челночный бег 3х 10 м (с)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+											
10.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+										АУ ДО «ДЮСШ Уватского муниципального района» стадион «Атлант», «Юность», АУ «ЦФОР Уватского муниципального района» ФОК «Иртыш», СОК «Газовик» п. Демьянка, спортзал ДК п. Туртас, МАОУ «Уватская СОШ», МАОУ «Туртасская СОШ», МАОУ «Демьянская СОШ»
11.	Прыжок в длину с разбега			+	+	+	+	+	+	+	+	+												
12.	Метание мяча (150 г)			+	+	+	+	+	+															
13.	Метание спортивного снаряда (500 г)										+		+		+									
14.	Метание спортивного снаряда (700 г)									+		+		+										
15.	Бег на 30 м	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
16.	Бег на 60 м			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
17.	Бег на 100 м									+	+	+	+											
18.	Бег на 1000 м			+	+																			
19.	Бег на 1500 м					+	+																	
20.	Бег на 2000 м					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+						
21.	Бег на 3000 м							+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+						
22.	Смешанное передвижение на 1 км	+	+																					
23.	Смешанное передвижение на 2 км																			+	+	+	+	
24.	Скандинавская ходьба на 3 км																	+	+	+	+	+	+	

